

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №28

г.Ставрополя

 А.Н.Заверюха

Приказ № 196 от 01.09 2021г.

**ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНЫХ и СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на	До начала учебного года До 15.09.2021	Администрация школы Классные руководители

	<p>переменах и физкультминуток.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведении «Часа здоровья» 	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течении года</p>	<p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий тренировок команд. • Организация • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья» • Классные часы по ЗОЖ. • Проветривание классных кабинетов 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по футболу, волейболу, баскетболу. • Осенний и весенний кросс. • «Веселые старты» среди начальных классов. • Военно-спортивная игра «Зарница». • Дни здоровья. • Президентские соревнования. • Соревнования внутри классов. • Спортивная эстафета «А ну-ка, парни!». • Сдача норм ГТО. 	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители, зам.директора по ВР
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол). • Осенний и весенний кроссы. • Соревнования по мини-футболу. • Легкоатлетическое многоборье. • Президентские состязания 	В течение года (согласно отдельному плану)	Учитель физкультуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков «Мы любим спорт»; • Организация цикла бесед и лекций на классных часах. • Выпуск школьной газеты о спортивной жизни в школе. • Размещение отчетов о проведении спортивных мероприятий в социальных сетях • Оформление стенда по ЗОЖ 	В течение года (согласно отдельному плану МБОУ СОШ №28)	Классные руководители, спортивный актив школы, учитель физкультуры

6.	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря «Семицвет». • Организация летней площадки физкультурно-спортивного направления. 	В течение года	Зам.директора по ВР
7.	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания по ЗОЖ; • Проведение совместных походов, экскурсий, соревнований. • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. • Сдача норм ГТО учителями. 	В течение года	Классные руководители, учитель физкультуры, зам.директора по ВР,
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортивного зала. • Слежение за правильным хранением инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	В течение года	Учитель физкультуры, завхоз